



Ich heiße Judith Mauritz und habe nach einem einjährigen Aufenthalt in Nordindien beschlossen, den Verein Brücke Ost-West zu gründen. Seit 2008 hilft dieser Verein kranken, alten und behinderten Menschen in unterversorgten Gebieten im indischen Himalaya. Es gibt sehr viele Hilfsorganisationen, die Kinder und ihre Schulausbildung fördern, aber durch meine Reisen, Begegnungen und Erlebnisse erkannte ich, dass sehr, sehr viele alte Menschen Hilfe brauchen. Es gibt keine Altersvorsorge, außer die Hilfe der eigenen Kinder. Oft sind die Familien sehr arm und es gibt auch kinderlose alte Menschen. In vielen abgelegenen Tälern im Himalaya gibt es kaum bis keine medizinische Versorgung. Oft ist mehrtägige Reise erforderlich, um zu einem Arzt zu gelangen. Der Verein Brücke Ost-West hilft diesen Menschen mit medizinischer Versorgung, wie Untersuchungen, Behandlungen, Gehhilfen, Hör- und Sehhilfen, Rollstühlen, Sitztoiletten und vieles mehr. Einmal im Jahr wird in einer abgeschiedenen Gegend ein „eye-camp“ veranstaltet, die Menschen bekommen einen Sehtest und erhalten eine Brille, auch Sonnenbrillen sind in Höhen um 3500m sehr wichtig. Einige Altersheime werden unterstützt, Matratzen, Kleidung, Toiletten angeschafft. Heuer ist mir das Heizproblem ein großes Anliegen- viele alte Menschen erfrieren in der Nacht im Schlaf. Es gibt kaum Geld für Heizmaterial ( Dung ) – die alten Menschen in den Altersheimen können Dung nicht mehr selber sammeln, dieser muss gekauft werden.

Der Verein Brücke Ost- West setzt sich individuell mit den Nöten dieser Menschen auseinander und versucht rasche und effiziente Hilfe zu gewährleisten. Ich bin bei diesen Projekten immer auch vor Ort und kann 100% versichern, dass Spendengelder direkt ankommen, da ich diese persönlich überbringe und die nötigen Hilfsmittel selber besorge. Weiter Informationen auf der Seite [www.giving-kindness.org](http://www.giving-kindness.org).

Ich danke im Namen dieser alten Menschen für jede Hilfe und Unterstützung!

Judith Mauritz

